

Opis wykonania stopek Jeden Motek - czerwiec

Skróty użyte w opisie (techniki)

M1r - wbij lewy drut od tyłu w poprzeczną nitkę pomiędzy oczkami i przerób powstałe w ten sposób oczko, wbijając drut w przednią jego „nóżkę” (czyli zrób oczko przekręcone)

M1l – wbij lewy drut od przodu w poprzeczną nitkę pomiędzy oczkami i przerób powstałe w ten sposób oczko, wbijając drut w tylną „nóżkę”

Mds (make double stitch) czyli zrób oczko podwójne (uwaga - to nie to samo co dwa oczka z jednego) innymi słowy - wywiń oczko. Przełóż pierwsze oczko tak, jakbyś chciała je przerabiać (w odpowiedni sposób po danej stronie) ale tylko przełóż z drutu na drut, a następnie przeciągnij nitkę roboczą z przodu, nad prawym drutem do tyłu i jednocześnie mocno pociągnij - tak, żeby oczko się wywinęło ukazując swoje obie nóżki.

Slip - przełóż bez przerabiania (w taki sposób jakbyś chciała je przerobić odpowiednio na prawo lub na lewo, ale tylko przełóż z drutu na drut).

Początek - palce

Zaczynamy od nabrania oczek jednocześnie na dwa druty metodą **Judy's magic cast on** Link do filmu – [obejrzyj](https://bit.ly/film-stopki) bit.ly/film-stopki

Nabieramy 16 oczek (po 8 na każdy drut) i przerabiamy jedno okrążenie na prawo

Te 16 oczek jest standardem dla dorosłych skarpetek i włóczki o grubości skarpetkowej, czyli raczej cienkiej. Jeśli planujesz robić stopki na dużo większe stopy lub na małe stopy, nabierz odpowiednio więcej lub mniej oczek. Najważniejsze, aby na obu drutach było po tyle samo.

Krok 1(drut 1): 1 prawe, m1r, oczka prawe aż zostanie 1 oczko na drucie, m1l, 1 prawe

Powtórz to samo na drugim drucie. (dodane 4 oczka)

Krok 2. Na obu drutach przerób wszystkie oczka na prawo

Powtórz kroki 1 i 2 tyle razy, aby dopasować stopkę do szerokości swojej stopy. Zanotuj, ile oczek masz na każdym drucie

Następnie powtarzaj tylko krok 2 robiąc prosto tak długo, aż zasłonisz tyle palców, ile chcesz. Pamiętaj, że na końcu dorobimy jeszcze mały ściągacz (ok 1-1,5cm).

Zanotuj, ile rzędów zrobiłaś

Podeszwa (sole)

Przerób 2 oczka z pierwszego drutu na prawo i odwróć robótkę.

Od tej pory będziemy przerabiać w rzędach.

Rząd startowy: slip, przerób 1 oczko na lewo. Następnie przerób na lewo wszystkie oczka z drugiego drutu i jeszcze 2 oczka z pierwszego drutu (też na lewo).

Pozostałe oczka z pierwszego drutu przełóż na agrafkę lub na zbędną nitkę. Wrócimy do nich na koniec.

Odwróć robótkę

1 rz. slip, pozostałe przerób na prawo

2 rz. slip, pozostałe przerób na lewo

Kontynuuj te dwa rzędy tak długo, aż dotrzesz do wysokości kostki.

Zanotuj ile rzędów zrobiłaś

Formowanie piąty (heel)

Najpierw policz, ile masz oczek na drucie i podziel tę liczbę przez 3 (gdy liczba nie jest podzielna przez 3 w taki sposób, żeby dwie zewnętrzne części miały tyle samo, a środkowa o jedno oczko więcej lub mniej, np 10-10-10, albo 11-10-11 albo 10-11-10).

Zanotuj, ile oczek przypadło na środkową część

Przerabiaj na prawo, aż zostanie 1 oczko na drucie, odwróć robótkę

Rz. 1a - mds czyli wywiń pierwsze oczko i przerabiaj na lewo pozostałe oczka, aż zostanie jedno na drucie. Odwróć robótkę.

Rz. 1b - wywiń pierwsze oczko i przerób pozostałe oczka na prawo, aż do oczka wywiniętego w poprzednim rzędzie. Odwróć

Rz. 1c - wywiń pierwsze oczko i przerób pozostałe oczka na lewo, aż do oczka wywiniętego w poprzednim rzędzie. Odwróć

Powtarzaj rz. 1 b i 1c aż na środku zostanie tyle oczek, ile wyszło z wcześniejszych obliczeń.

Od kolejnego rzędu po kolei będziemy przerabiać wywijane oczka.

Przerób na prawo oczka środka oraz kolejno pierwsze i drugie z wywiniętych - tak jakby to były normalne oczko, tyle że wbijając drut od przodu. Odwróć robótkę.

Wywiń pierwsze oczko (tak - to oczko, które było wywinięte i przerobione, wywiń jeszcze raz). Pozostałe przerób na lewo do pierwszego wywiniętego oczka po drugiej stronie środka i je również przerób na lewo (przez obie nóżki). I kolejne wywinięte też. Odwróć.

Wywiń pierwsze oczko (znowu po raz drugi to samo) i przerób na prawo oczka do wywiniętego w poprzednim rzędzie oczka, przerób je na prawo Odwróć.

Wywiń pierwsze, przerabiaj na lewo do wywiniętego oczka, przerób le również i odwróć.

Kontynuuj w ten sposób, aż wszystkie wywinięte oczka zostaną przerobione - ostatnim rzędem powinien być rząd lewych.

Wykończenie

Przerób na prawo wszystkie oczka piąty a następnie z brzegu podeszwy nabierz oczka w układzie 2-1 czyli w jednym ogniwku łańcuszka dwa oczka, w drugim jedno.

Przełóż oczka z agrafki na drut i przerób je na prawo Nabierz oczka z drugiej krawędzi w taki sam sposób jak wcześniej: 2-1 Ogólna liczba oczek powinna być parzysta.

W kolejnym okrążeniu przerabiaj ściągaczem 1x1 czyli 1 prawe 1 lewe. Jeśli zależy Ci, żeby był bardziej elastyczny oczka prawe możesz robić przekręczone. Możesz też zrobić cieniutka gumeczkę.

Wykonaj ok 1,5 cm ściągacza i zamknij oczka - niezbyt ciasno, ale i niezbyt luźno.

I gotowe 😊

A teraz szybko bierz się za drugą, żeby nie dopadł Cię syndrom drugiej skarpetki :)